PROGRAMA DE REHABILITACIÓN DE PACIENTES MASTECTOMIZADOS
(ACTUALIZADO JUNIO 2019)

Objetivo del Programa

En general el objetivo del programa es captar a las pacientes que van a ser sometidas a cirugía de mama para capacitarlas en su autocuidado antes y después del acto quirúrgico, orientarlas sobre posibles complicaciones, enfatizando en su autoestima y su integración familiar y social.

Objetivos específicos:

- Disminuir las reacciones de rechazo y preocupación mediante intercambio de ideas.
- Enseñar a las pacientes con ayuda de material didáctico e ilustrativo.
- Ayudar a fortalecer la moral de las pacientes, demostrándole que con el auto cuidado se puede llevar una vida útil y normal.
- Resaltar la importancia de la rehabilitación post mastectomía con instrucciones de los especialistas.
- Instruir a las pacientes sobre el manejo y cuidados del drenaje quirúrgico (Hemovac y Jackson Pratt).
- Proporcionar instrucciones sobre signos y síntomas de infecciones de la herida quirúrgica y su cuidado.
- Instruir a la paciente y sus familiares sobre: tipo de vestimenta adecuada, cuidados generales de miembros superiores, así como cuidados y protección solar.
- Orientar a paciente y su familia sobre los signos e importancia de la prevención de linfedema y seroma
- Informar al paciente, a su alta en el ciclo de rehabilitación, sobre el programa de prótesis externa de FUNDACANCER.

Organización del Programa

Se encuentra bajo la dirección del departamento de enfermería, es llevado por una enfermera idónea, debidamente entrenada exclusiva para el programa la cual posee conocimientos

avanzados en el manejo de pacientes mastectomizadas. Trabaja en coordinación con el servicio de Cirugía Oncológica, Fisiatría, Terapia Ocupacional, Fisioterapia, Salud Mental y Trabajo Social.

Funcionamiento del Programa

La enfermera del programa de rehabilitación de pacientes mastectomizadas brinda servicios de lunes a viernes en horario de 7:00 a.m. a 3:00 p.m. en los pacientes ambulatorios y hospitalizados.

Trabaja en coordinación con la enfermera de la consulta externa y secretaria del programa sabatino a fin de captar a todos los pacientes programados para cirugía.

Con la enfermera de la sala, del salón de operaciones y recuperación de anestesia para dar seguimiento individualizado durante el periodo pre y post operatorio en las diferentes áreas del hospital.

Visitando a los pacientes con cirugía de mama en la sala de recuperación de anestesia para brindar asistencia inmediata.

En las sala de hospitalización de cirugía y en la unidad de cuidados intensivos, promoviendo el autocuidado que debe realizar a su egreso.

Proporciona material didáctico que instruye tanto al paciente como a sus familiares.

Realización de terapias grupal o individual a los pacientes de mama en conjunto con Fisioterapia, Trabajo Social o Salud Mental.

Actividades que se realizan

- Atención en consulta externa para asistencia pre y post operatoria.
- Coordinación con otros departamentos (Fisioterapia, Salud Mental, Trabajo Social, Infectología, etc.)
- Manejo y cuidado del drenaje.
- Cuidado y limpieza de la herida quirúrgica.
- Participación en terapia de grupo de pacientes operados de mama.

- **Preparación pre-operatoria**:
    a. Seguridad y confianza;
    b. Aceptación;
    c. Conversación con pacientes y familiares.
- **Preparación post-operatoria**:
    a. Terapia respiratoria;
    b. Manejo del drenaje;
    c. Deambulación y ejercicios.
- **Orientación al egreso**:
    a. Limpieza y cuidados en casa de la herida;
    b. Manejo en casos del drenaje;
    c. Ejercicios; nutrición;
    d. Controles de salud;
    e. Medicación recomendada;
    f. Prevención de infecciones, seroma y linfedema;
    g. Uso correcto del sostén;
    h. Orientación sobre el uso de las prótesis externas de silicona.