



Programa de Cuidados Paliativos y Clínica de Alivio del Dolor

Conformado por un grupo multidisciplinario de profesionales, este programa procura brindar atención integral al paciente y a su familia cuando en este, la opción de tratamiento cambia de curativo a paliativo. El objetivo es ofrecer alivio del dolor y la satisfacción de otras necesidades las como emocionales, sociales y espirituales, la educación en relación a su autocuidado y otras cuando la enfermedad ya no responde a tratamiento curativo y la expectativa de vida es relativamente corta.

En el Instituto Oncológico Nacional el programa de cuidados paliativos solo atiende a pacientes con cáncer avanzado.

Objetivos específicos:

- ✓ Integrar a todas las disciplinas involucradas en la atención del paciente con síntomas
- ✓ Buscar siempre la preservación de la dignidad; dar al hombre la libertad de dominar sus propios actos hasta el fin de la vida.
- ✓ Utilizar todos los recursos existentes adecuadamente en la atención del paciente y sus familiares.
- ✓ Crear un sistema de apoyo a la familia del enfermo para afrontar no solo el proceso de la enfermedad sino también el duelo.
- ✓ **La meta:** ofrecer la más alta calidad de vida posible al paciente y a su familia.

Organización

Pertenece a las unidades médicas de apoyo bajo la dirección del departamento de Servicios Clínicos

Está conformado, actualmente, por un médico coordinador o jefe del programa, especialista en anestesia y en cuidados paliativos; un medico subcoordinador



especialista en cuidados paliativos; cuatro médicos generales con formación en cuidados paliativos y manejo del dolor, dos enfermeras con formación en cuidados paliativos; un Magister en psicología clínica, una trabajadora social y el apoyo de ADAVION, FUNDACANCER y Asonapaq como asociaciones además de un sacerdote católico, que es el capellán asignado al hospital.

Funcionamiento del programa:

Los profesionales que forman parte del programa de Cuidados Paliativos y Alivio del dolor atienden en Consulta externa los días lunes, martes y jueves.

El consultorio está ubicado en la consulta 1 (segundo pasillo de la mano izquierda, última puerta a mano derecha, donde también se cuenta con un área para exámenes y procedimientos invasivos. Ambos con línea telefónica directa para responder consultas vía telefónica.

Hospitalización: Se brinda atención en las salas de hospitalización a pacientes internados, a través de interconsulta para el control de síntomas difíciles e instrucciones al familiar. Se considerarán las situaciones clínicas que son difíciles o casi imposible de tratar o controlar (dolor, náuseas, vómitos, oclusión intestinal, disnea severa, claudicación familiar, gran distress psicosocial).

Actividades que realiza:

- ✓ Las actividades del programa de cuidados paliativos se desarrolla en tres aspectos: Asistencial, Docente y de Investigación.
- ✓ Actividades asistenciales:
- ✓ La atención dirigida al paciente y a sus familiares, para el alivio del dolor y otros síntomas,
- ✓



- ✓ Educación necesaria a los familiares para realizar el tratamiento a domicilio y apoyo con medicamentos e insumos y equipos médicos según se requiera.
- ✓ Apoyo psicosocial
- ✓ Seguimiento del duelo
- ✓ Coordinación para la atención interdisciplinaria, en colaboración con otras disciplinas del hospital, adaptando la terapéutica al estadio de la enfermedad y a las necesidades y deseos del paciente y de la familia, privilegiando la calidad de vida.
- ✓ Seguimiento y apoyo constante y cuidados de calidad en situaciones en que la muerte es inevitable, evitando el exceso terapéutico.

Actividades Docentes:

- ✓ Programa práctico docente para funcionarios de las distintas disciplinas (médico, enfermera, trabajador social) que conforman el Servicio de Atención Domiciliaria Integral de la Caja de Seguro Social (SADI) desde el año 2004.
- ✓ Pasantía de médicos residentes de Anestesiología, Geriátrica, y enfermeras del interior de la Republica.

Actividades de Investigación:

- ✓ Se realizan proyectos de investigación clínica y epidemiológica en las áreas de evaluación y tratamiento de los principales problemas de esta disciplina.

*** Material didáctico para imprimir.