



Programa de Rehabilitación de Pacientes Mastectomizados

Objetivo del Programa

En general el objetivo del programa es captar a las pacientes que van a ser sometidas a cirugía de mama para capacitarlas en su autocuidado antes y después del acto quirúrgico, orientarlas sobre posibles complicaciones, enfatizando en su autoestima y su integración familiar y social.

Objetivos específicos:

- ✓ Disminuir las reacciones de rechazo y preocupación mediante intercambio de ideas.
- ✓ Enseñar a las pacientes con ayuda de material didáctico e ilustrativo
- ✓ Ayudar a fortalecer la moral de las pacientes, demostrándole que con el auto cuidado se puede llevar una vida útil y normal.
- ✓ Resaltar la importancia de la rehabilitación post mastectomía con instrucciones de fisioterapia.
- ✓ Instruir a las pacientes sobre el manejo y cuidados del drenaje quirúrgico (Hemovac).
- ✓ Proporcionar instrucciones sobre signos y síntomas de infecciones de la herida quirúrgica y su cuidado.
- ✓ Instruir a la paciente y sus familiares sobre: tipo de vestimenta adecuada, cuidados generales de miembros superiores, así como cuidados y protección solar.

Organización del Programa

Se encuentra bajo la dirección del departamento de enfermería, es llevado por una enfermera idónea, debidamente entrenada exclusiva para el programa la cual posee conocimientos avanzados en el manejo de pacientes mastectomizadas. Trabaja en coordinación con el servicio de Cirugía Oncológica.

Funcionamiento del Programa

La enfermera del programa de rehabilitación de pacientes mastectomizadas brinda servicios de lunes a viernes en horario de 7:00 a.m. a 3:00 p.m. en los pacientes ambulatorios y hospitalizados.



Trabaja en coordinación con la enfermera de la consulta externa a fin de captar a todos los pacientes programados para cirugía; con la enfermera de la sala y del salón de operaciones para dar seguimiento individualizado durante el periodo pre y post operatorio en las diferentes áreas del hospital visitando a los pacientes con cirugía de mama en la sala de recuperación de anestesia, para brindar asistencia inmediata, en la sala de hospitalización de cirugía y en la unidad de cuidados intensivos.

Proporciona material didáctico que instruye tanto al paciente como a sus familiares.

Los días jueves se realiza terapia de grupo en conjunto con el personal de fisioterapia.

Actividades que se realizan

- ✓ Atención en consulta externa para asistencia pre y post operatoria
- ✓ Coordinación con otros departamentos (Fisioterapia, Salud Mental, Trabajo Social, Infectología, etc.)
- ✓ Manejo y cuidado del drenaje
- ✓ Cuidado y limpieza de la herida quirúrgica
- ✓ Participación en terapia de grupo de pacientes operados de mama
- ✓ Preparación pre-operatoria: Seguridad y confianza, aceptación, conversación con pacientes y familiares
- ✓ Preparación post-operatoria: Terapia respiratoria; manejo del drenaje; deambulación y ejercicios.
- ✓ Orientación al egreso: Limpieza y cuidados en casa de la herida; manejo en casos del drenaje; ejercicios; nutrición; controles de salud; medicación recomendada; prevención; uso del sostén; referencia a otros servicios.